

Training professional and informal caregivers: development of an e-learning platform.

INTRODUZIONE

Fornire assistenza a una popolazione che invecchia coinvolge un'ampia gamma di professionisti di diverse discipline, nonché i familiari e gli assistenti familiari. Al fine di garantire un'adeguata assistenza agli anziani con demenza, è necessario sensibilizzare e fornire un'adeguata formazione a tutti coloro che sono coinvolti nel processo di cura. Risulta altresì importante introdurre sistemi di monitoraggio della salute psicofisica dei caregivers, in modo da garantire una risposta di pronto intervento quando necessario.

La formazione al ruolo negli aspetti pratici e nelle implicazioni emotive, infatti, risulta elemento essenziale del processo di trasferimento delle conoscenze a coloro che sono chiamati a svolgere compiti di cura. Una formazione che aiuti le persone ad affrontare i compiti dell'assistenza e l'autogestione, come "persone che si prendono cura" di altre persone, rappresenta un fattore protettivo rispetto al rischio di burnout, fenomeno ampiamente noto nelle attività di cura, con ripercussioni positive sulla qualità dell'assistenza fornita.

OBIETTIVI E METODOLOGIA

Per consentire lo sviluppo di moduli di formazione accessibili, integrati e centrati sulla persona il progetto (PNRR PE8 "Age-It") prevede lo sviluppo di una piattaforma digitale finalizzata all'e-learning. Per fare ciò, è necessario coinvolgere gli utenti finali nella progettazione e nella valutazione della piattaforma e degli stessi moduli formativi attraverso un processo di co-design che ne garantisca l'accettabilità e l'usabilità.

Pertanto, il progetto prevede la realizzazione di moduli formativi destinati a professionisti, familiari e assistenti familiari con background migratorio (AFM). Inoltre, il progetto prevede una fase di post-design – in cui sarà valutato come gli utenti finali hanno effettivamente adottato ed utilizzato la piattaforma e-learning – e una fase di disseminazione. Il testing dei moduli verrà realizzato attraverso l'invio di una survey atta a valutare aspetti contenutistici e formali del percorso formativo realizzato. La survey verrà inviata contemporaneamente ai caregivers e a esperti del settore reclutati tra i contatti dei partner del progetto.

Collaterale a questo studio, verrà avviata una raccolta dati volta a: a) rilevare e studiare longitudinalmente il sonno, l'attività e la frequenza cardiaca dei caregiver informali delle persone con demenza; b) comprendere le correlazioni presenti tra il burden, la qualità di vita, la qualità del sonno, lo stato funzionale e il benessere dei caregiver informali delle persone con

demenza; c) verificare l'accettabilità di questionari/sensori di monitoraggio e di una applicazione on line per monitorare lo stato di salute psicofisica dei caregiver.

Piano delle Attività

Tutor: Prof. Rabih Chattat

- Contributo alla realizzazione dei video, dei relativi syllabi e del materiale informativo scritto;
- Contributo alla fase di testing dei moduli formativi seguendo la metodologia sopra menzionata, e alla loro disseminazione;
- Contributo alla raccolta dei dati e loro sistematizzazione;
- Contributo all'analisi dei dati;
- Preparazione report dei risultati;
- Preparazione pubblicazione dei dati.

L'attività si svolgerà presso il Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari", sede di Bologna.